

Spielerschutzflyer inklusive Selbsttest und Spielregeln

Außenseite



10 Grundregeln für das Spielen an Geldspielgeräten

1. Legen Sie sich vor Spielbeginn einen festen Betrag fest, den Sie nicht überschreiten.
2. Bevor Sie Ihr Spiel beginnen, informieren Sie sich genau über Spielablauf und Gewinnchancen.
3. Überlegen Sie vor Spielbeginn genau, ob Sie das Geld nicht für andere wichtige Dinge benötigen.
4. Versuchen Sie nicht, durch neue Einsätze das verspielte Geld zurückzugewinnen!
5. Achten Sie auf ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Ihren Freizeitaktivitäten und Spielhallenbesuchen.
6. Finanzieren Sie Ihr Spiel nicht mit geliehenem Geld.
7. Versuchen Sie nicht, durch Spielen Ihren Problemen oder Sorgen zu entfliehen. Geldspielgeräte dienen der Unterhaltung.
8. Planen Sie beim Spielen regelmäßige Pausen ein.
9. Sie hatten eine Glückssträhne? Auch wenn es Ihnen nicht leicht fällt: Beenden Sie das Spiel und nehmen Sie Ihren Gewinn mit nach Hause.
10. Legen Sie z.B. für jede Woche Spielhäufigkeit und Spieldauer verbindlich fest.

Selbsttest

Machen Sie ein Kreuz vor jede Aussage, die für Sie zutrifft!

- Meine Verluste versuche ich häufig durch neue Einsätze auszugleichen.
- Mein Spielverhalten ist außer Kontrolle geraten.
- Angehörige und Freunde wissen nichts von meinem Spielverhalten und sollen es auch nicht erfahren.
- Nach dem Spielen habe ich oft ein schlechtes Gewissen und mache mir Vorwürfe.
- Über einen längeren Zeitraum nicht zu spielen, wäre für mich undenkbar.
- Das Spielen an Geldspielgeräten bietet mir die Möglichkeit, Problemen, Sorgen oder Stresssituationen zu entfliehen.
- Ich habe mir schon einmal Geld geliehen, um spielen zu können.
- Sowohl mein privates als auch berufliches Leben leidet unter meinem Spielverhalten.

Jedes angekreuzte Feld im Selbsttest weist auf ein problematisches Spielverhalten und eine ernsthafte Belastung hin. Gehen Sie kein unnötiges Risiko ein! Wir empfehlen ein offenes Gespräch mit einer Person Ihres Vertrauens.